

## Allmän kurs – gymnasienivå

Allmän kurs är för dig som behöver läsa in gymnasieämnen och som vill få gymnasiebehörighet.

På Älvsby folkhögskola kan du hitta din egen väg att utvecklas som person och få ökade kunskaper och behörigheter. Du kan läsa in behörigheter som kan behövas för att få arbete eller för att studera vidare på yrkeshögskola eller universitet.

För att kunna få ett intyg om grundläggande behörighet (som krävs för högre studier) behöver du läsa gymnasieämnen på heltid mellan 1-3 år. Tiden det tar beror på om du tidigare har läst på gymnasiet och om du är klar med någon/några gymnasiekurser sedan tidigare.

---

### Vad kan jag läsa?

På gymnasienivå kan du läsa alla ämnen som ger grundläggande behörighet till högre studier:

- **Svenska/Svenska som andraspråk** (nivå 1-2-3)
- **Engelska** (nivå 1-2)
- **Matematik** (Ma 1a)
- **Naturkunskap** (Nk 1a1)
- **Religionskunskap** (Re 1)
- **Historia** (Hi 1a1)
- **Samhällskunskap** (Sh 1a1)

I vissa ämnen kan du även läsa fördjupning för att få högre behörighet.

Om du inte sedan tidigare är godkänd från grundskolan i ämnena; engelska, svenska/svenska som andraspråk eller matematik, har du möjlighet att läsa dessa kombinerat med vissa av gymnasieämnena ovan.

---

### Kursbeskrivningar om arbetssätt och de olika kursernas innehåll:

---

#### Allmänt

I allmän kurs på gymnasienivå arbetar man både individuellt och i samarbete med andra. Undervisningen består av genomgångar, eget arbete, gemensamma uppgifter samt gruppsamtal.

En del av arbetet sker digitalt via en lärplattform, där uppgifter genomförs med hjälp av dator. Det ger möjlighet att använda ordbehandlingsprogram och andra digitala verktyg som stöd i lärandet. Datorn används även för informationssökning och för att utveckla kunskaper i källkritik.

I kursen ingår kursöverskridande moment där man får träffa och samarbeta med deltagare på andra kurser. De momenten kan ske både via dator med deltagare på distans och på plats mellan de olika deltagarna på skolan.

För dig som läser på plats har vi varje vecka ett lektionspass då vi har aktiviteter för att främja gemenskap, kreativitet och hälsa. Det är för att det är viktigt för både det fysiska och psykiska måendet samt även för kunskapsutvecklingen med gemenskap, kreativitet och rörelse.

I kursen ingår också andra delar, som exempelvis föreläsningar, kulturella inslag och tematiska moment.

---

### **Svenska/Svenska som andraspråk**

I svenska jobbar vi med olika slags texter och du får både läsa och skriva själv. Du lär dig hur språket fungerar, hur man skriver anpassat till olika typer av texter och hur man analyserar. Du lär dig också att uttrycka dig muntligt i samtal, diskussioner och framställningar. Vi läser också skönlitteratur från olika tidsepoker – både enskilt och tillsammans – och pratar om livet, samhället, människors upplevelser och erfarenheter. Det hjälper dig att både bli bättre på språket och att reflektera över och förstå världen omkring dig.

---

### **Engelska**

I engelska får du en möjlighet att utveckla dina språkkunskaper. Det görs genom att studera grammatik, lyssna på program, läsa texter, skriva texter och samtala med kurskamrater. Studierna innehåller vissa fasta moment, men det finns även möjlighet att påverka innehållet, t.ex. vilka ämnen som studeras eller hur språkkunskaperna redovisas. Målet med kursen är att utveckla dina språkliga färdigheter som en förberedelse för verkliga situation, samt vidare studier på högre nivå.

---

### **Matematik**

Matematiken anpassas efter dig – dina behov, dina mål och vad du redan kan. Du får gott om stöd och hjälp under kursen, särskilt om du tycker att matte är svårt ibland. Vi vill att du ska känna dig trygg, förstå vad du gör och våga fråga när något känns svårt. Du lär dig bland annat om algebra, geometri, statistik och hur matte används i vardagen. Målet är att stärka ditt självförtroende och din problemlösningsförmåga.

---

### **Naturkunskap**

Ämnet naturkunskap är tvärvetenskapligt och utgår från de naturvetenskapliga ämnena (biologi, fysik och kemi). Ämnet behandlar samband mellan natur, individ och samhälle. Vi pratar om miljö och hållbarhet, hur kroppen fungerar och hur naturen och samhället hänger ihop, både i nutid och historiskt. Vi reflekterar också

över hur vår livsstil påverkar miljön, energi och klimatet, samt funderar över etiska frågeställningar både i nutid och historiskt. Det är några exempel på vad kursen innehåller.

---

## **Samhällskunskap**

Inom ämnet samhällskunskap lyfter vi upp hur samhället fungerar ur olika perspektiv. Det handlar om globala frågor, så som politik, demokrati och diktatur, internationellt samarbete, och resursfördelning. Ämnet gör att din förståelse för hur Sveriges styrs och hur du kan påverka, ökar. Vi samtalar och lär oss om rättigheter, kultur och identitet, minoriteter och hållbarhet. Vidare diskuterar vi ekonomi – från privatekonomi till hur allt hänger ihop samhällsekonomiskt i Sverige och världen. Du får chans att utveckla din källkritik och reflektera kring medias roll i samhället.

---

## **Religionskunskap**

I religionskunskap lär vi oss om olika religioner och livsåskådningar, och hur det har påverkat samhällen och människor på olika sätt genom tiderna. Vi lär oss om hur relationen mellan vetenskap och religion ser ut. Utöver det diskuterar vi identitet, existentiella frågor och varför religion ibland leder till både gemenskap och konflikter. Vi lär oss även om etik och vi samtalar om etiska dilemman. Källkritik är också en del av ämnet. Fokus ligger på att förstå och respektera olika sätt att se på livet – utan att döma.

---

## **Historia**

I historia går vi igenom viktiga händelser och olika livsvillkor över tid steg för steg genom epokerna från forntiden fram till nutid. Vi lär oss bland annat om stora globala förändringsprocesser, idéer som påverkat genom historien, teknisk utveckling, kolonialism, de svenska minoriteterna, världskrigen och vägen till demokratisering. Du får lära dig mer om varför världen ser ut som den gör idag och hur historia påverkar vår nutid. Vi jobbar med källkritik, olika perspektiv och samtalar kring hur vi kan tolka historien på olika sätt.

---

## **Varför välja Allmän kurs?**

- Du får en ny chans att bli klar med gymnasiet
- Undervisningen anpassas efter dina behov
- Du får stöd av engagerade lärare
- Du förbereds för framtida studier eller jobb

## **Övergripande mål för Allmän kurs vid Älvsby folkhögskola:**

- Att ge deltagare formell behörighet till vidare studier.

- Att deltagare har möjlighet att studera i olika tempo, beroende på förmåga och utgångsläge.
- Att deltagare ska utvecklas i gemenskap och med förståelse både genom ämnesundervisning och genom möten mellan människor med olika bakgrund.
- Att deltagare ska utveckla sin förmåga att förstå och delta i det demokratiska samhället, både lokalt och globalt.
- Att utbildningen ska bidra till deltagares personliga utveckling och vara ett lärande för livet, där deltagares välbefinnande, självinsikt, självförtroende och självständighet ska öka.
- Att deltagare ska få kunskap och verktyg för att bidra till en hållbar värld.